



CampusCoaching ist ein offenes **Beratungsangebot** für unsere Studierenden.

Alles, was Sie in Ihrer aktuellen, herausfordernden Lebenssituation belastet, können Sie mit uns besprechen.

Sie sind nicht alleine!
Gemeinsam finden wir einen Weg.



Wenn nicht alles glatt läuft ...

Wir alle kennen das: Nicht immer läuft es im Leben so, wie wir es uns vorstellen. Im Studium, am Arbeitsplatz oder im Privaten gibt es immer wieder Situationen, die uns belasten, Herausforderungen die uns zweifeln lassen oder Entscheidungen, deren mögliche Konsequenzen uns verunsichern.

Manchmal kann es helfen, eine andere Perspektive einzunehmen, eigene Maßstäbe zu hinterfragen oder neue Strategien auszuprobieren.

Genau dafür sind wir mit unserem Campus Coaching an Ihrer Seite.

In diesen Bereichen kann CampusCoaching unterstützen:

- ✓ Stressmanagement und Selbstfürsorge
- ✓ Grenzen erkennen und deutlich machen
- ✓ Selbstmanagement
- ✓ Schreibblockaden lösen
- ✓ Lernstrategien entwickeln
- ✓ Konflikte ansprechen
- ✓ Verstehen und verstanden werden



Ich begleite Sie durch schwierige Phasen Ihres Studiums. Gerne nehme ich mir Zeit für ein Gespräch mit Ihnen. Ganz gleich, wo der Schuh drückt: Gemeinsam finden wir eine Lösung.

Schreiben Sie einfach eine Mail oder greifen Sie zum Hörer. Alles Weitere sehen wir dann ...

Elena Thoma

Psychologin M.Sc., Systemische Beraterin DGSF



CampusCoaching

Elena Thoma

☎ 0761 38673-34

✉ campuscoaching@studium-freiburg.de

Individuell. Wertschätzend. Vertraulich.